

# Columbia MOUNTAIN FESTIVAL

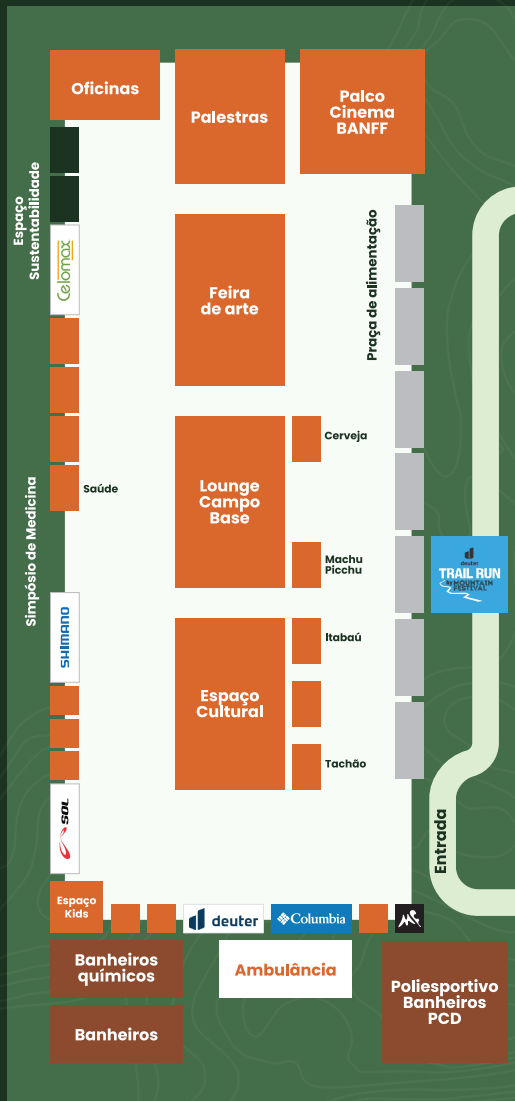
**Viva a experiência completa do festival que conecta esporte, cultura e natureza.**

Durante todos os dias de evento, a experiência vai muito além das atividades esportivas. **O festival respira cultura, conexão e lifestyle outdoor em cada detalhe.**

Pelo espaço, você encontra experiências que traduzem a essência da natureza e da aventura, criando o cenário perfeito para viver o clima da montanha do início ao fim.

**Veja o que te espera ao longo de todos os dias no Mountain Festival:**

- ✓ Food trucks
- ✓ Cerveja artesanal
- ✓ Feira de arte
- ✓ Exposição fotografica
- ✓ Espaço Kids
- ✓ Feira de marcas e lojas



## Sexta-feira 22/05

18h  
Abertura do evento

19h30  
Bate papo Campo Base:  
Segurança na montanha  
Cosmo e Karina Oliani

20h30  
Cine Montanha

**BANFF** CENTRE  
MOUNTAIN  
FILM FESTIVAL  
WORLD TOUR

22h30  
Música ao vivo  
Forró À Mineira  
Forró Pé de Serra

## Sábado 23/05

8h às 12h

**Clínicas Esportivas**

8h às 17h

**Simpósio de Medicina Esportiva Oficinas Gratuitas**

9h

**Desafio Hike and Fly**

9h às 16h

**Palestras**

16h

**Concurso: Mochila Maluca**

18h

**Concurso: Barraca Radical**

19h

**Bate-papo Trail Running**

Zulu, Celinho, Gi Martins e Lucia Magalhães

20h

**Concurso: Chef de Fogueiro**

21h

**Banda Jungle Boys**

23h

**DJ Lipe Forbes**

### Clínicas Esportivas

8h às 12h

Autorresgate, Escalada tradicional, Via ferrata e Escalada esportiva.

13h às 17h

Fotografia, Orientação e navegação, Mountain bike e Primeiros socorros.

### Palestras

9h Caminho da Fé

**Camila Bassi**

10h Celomax

11h Ultramaratonas

**Eduardo Ferreira**

12h Rede de Trilhas Caparaó

**Amanda Guiducci Amaral**

13h Sustentabilidade

**Cris Frade**

14h Ciclotviagem pedalando

3.000 km

**Joab Marques**

15h Os Dois Everests

**Juarez Gustavo Soares**

16h Cosmo

**Corpo Socorro em Montanha**

### Oficinas Gratuitas

8h Hike Society Columbia

**Mulheres na trilha e Vara Mato**

9h Iniciação trekking e trail

**Bonde de Trail 7 a 16 anos**

10h Mat Pilates para Todos

**Vitória Rodrigues**

10h Rádio comunicação

em áreas remotas

**Márcio Salvatti**

11h Ciências na trilha

**Clau Lizier**

14h Ética ambiental em

territórios naturais

**Clau Lizieri**

14h Viajando sozinha de carro

**Viví Telles**

15h Oficina do movimento

**Gabi Santos**

16h Yoga

**Lu Poloni**

17h Lixeira portátil

**Gaia Outdoor**

## Domingo 24/05

7h

**Deuter Trail Run by Mountain Festival**

8h às 12h

**Clínicas Esportivas**

8h às 14h

**Oficinas Gratuitas**

9h às 14h

**Palestras**

15h

**Bate papo Campo Base: Equilíbrio e qualidade de vida**

Gabriel Abdalla, Dr. Gabriel Ganme, Cibelle Magalhães e Nelson Barretta

16h

**Duon**

### Clínicas Esportivas

8h às 12h

Alta Montanha, Paraglider, Trekking Consciente e Highline

### Palestras

9h Longas Trilhas

**Jeff Santos**

10h Quando a natureza deixa

de ser cenário

**Sergio Espada**

11h 10 Cumes Brasil

**Priante**

12h Como planejar uma

expedição de carro

**Vivi Telles**

13h 1º Hike and Fly Brasileiro

no Kilimanjaro

**Rafael Souto e Daniel Mayall**

14h Palestra Surpresa

**Columbia**

### Oficinas Gratuitas

O dia todo

Virando Sustentável

8h

Trekking Cria Outdoor

**Cria Outdoor Kids**

10h

Pedal em Família  
**Acampamento Paiol Grande**

10h

Yoga

30

**Keila Aguida**

10h

Gerenciamento de

30

Risco na Escalada

**Dani Pinto**

13h

Ciências na trilha

**Clau Lizieri 7 a 16 anos**

14h

Equipamentos

de Segurança

**Pedro Lacaz**